



VOIMISTELIJAKSI TURUN PYRKIVÄN TYTTÖJEN KILPARYHMÄÄN

Seurassamme Turun Pyrkivässä aloittaa kevään aikana toimintansa kaksi uutta alkeiskilparyhmää, Pionit ja Kolibrit. Seuramme harrasteryhmistä alkeiskilparyhmiin valitaan 10-12 tyttöä / ryhmä. Ryhmät harjoittelevat alussa kaksi kertaa viikossa Alfian liikuntakeskuksessa kilpasalin puolella. Pionien valmennuksesta vastaa Laura Tuominen ja Kolibrien valmennuksesta Iira Murtonen.

Ryhmät ovat tavoitteellisia kilparyhmiä, joihin valituilta voimistelijoilta ja vanhemmilta odotetaan sitoutumista harjoitusaikoihin ja -määriin. Ensimmäinen kuukausi on molemminpuolinen koeaika. Tämän jälkeen valmentajat ilmoittavat lopullisesta valinnasta alkeiskilparyhmään ja halutessaan perhe voi tässä vaiheessa myös valita paluun aikaisempaan harrasteryhmään.

Pionit:

Ryhmään valitaan vuosina 2004 ja 2005 syntyneitä tyttöjä. Valinnat ryhmiin tehdään viikkojen 2 ja 3 aikana ja ryhmä aloittaa harjoitukset viikolla 4. Ilmoitus koeajalle valituista tytöistä tulee viimeistään torstaina 19.1. ja osallistuminen on vahvistettava viimeistään sunnuntaina 22.1. Mikäli ryhmään jää tammikuun jälkeen vapaita paikkoja, järjestetään myöhemmin keväällä täydentävä testitilaisuus, josta ilmoitetaan seuramme nettisivuilla helmikuun aikana. Ryhmän harjoitusajat ovat ke 17:00-19:00 ja su 14:30-16:30.

Kolibrit:

Ryhmään valitaan vuosina 2006 ja 2007 syntyneitä tyttöjä. Ryhmä aloittaa toimintansa 25.3. ja valinnat ryhmiin (koeajalle) tehdään helmi- ja maaliskuun aikana. Kolibrit harjoittelevat keskiviikkoisin ja sunnuntaisin. Tarkemmat treeniajat ilmoitetaan myöhemmin.

Mikäli olette kiinnostuneet Turun Pyrkivän alkeiskilparyhmien toiminnasta, otattehan yhteyttä!



Pionit (2004-2005)
Laura Tuominen
llauratuominen@gmail.com

Kolibrit (2006-2007)
Iira Murtonen
iira.murtonen@gmail.com

